

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název materiálu	**16 – VLASY - Růst a výměna**
Identifikátor	CZ.1.07/1.5.00/34.0597
Předmět	MATERIÁLY
Ročník	1.
Obor, Kód	Kadeřník, 69 – 51 – H/01
Anotace	Tato prezentace slouží k seznámení žáků s problematikou růstu a výměny vlasů člověka.
Autor	PaedDr. Marta Gühlová
Jazyk	čeština
Očekávaný výstup	Znalost jednotlivých fází výměny vlasů.
Klíčová slova	Anagenní, katagenní a telogenní fáze.
Druh výukového zdroje	prezentace
Typ interakce	kombinované
Cílová skupina	žák
Stupeň a typ vzdělávání	střední odborné
Věková skupina	15 a více
Datum vytvoření	31. 8. 2013

VLASY

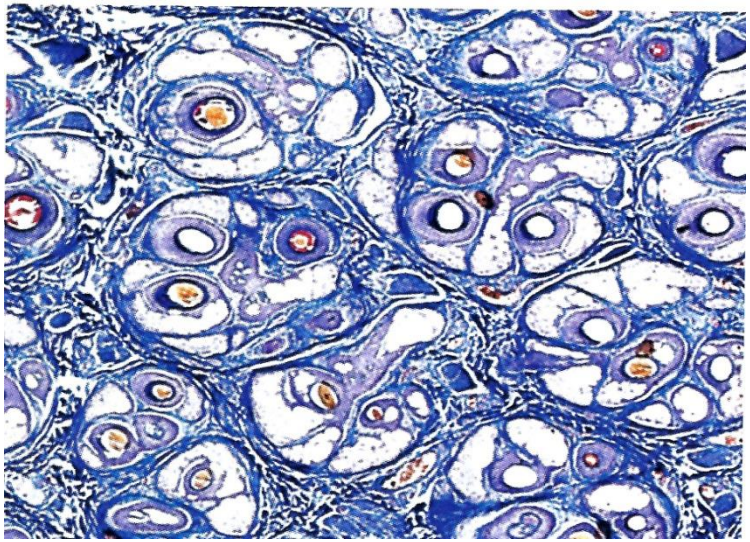
RŮST A VÝMĚNA VLASŮ

RŮST VLASŮ

- Na hlavě je asi **sto tisíc vlasů**.
- **Počet** vlasových kořínků **je dán geneticky** a v průběhu života se nemění.
- Největší vzhledové a fyzikální změny tvorby vlasů probíhají do puberty, potom se vlasy již tolik nemění.
- **Délka vlasů je také dána geneticky**. V průměru vlas může dosáhnout **délky 70 – 80 cm**.
- **Denní přírůstek** délky vlasu činí **0,3 až 0,4 mm**.
- **Denně vypadne 60 – 80 vlasů**. (Někdy se uvádí až 100).

USPOŘÁDÁNÍ VLASŮ

Vlasy jsou uspořádány do skupinek dvou až čtyř vlasů.
V rámci takovéto skupiny nevypadávají vlasy současně, ale s časovým posunem, aby nemohla vzniknout lysá místa.



Obr. 1 – Růstové skupinky vlasů

OBNOVA VLASŮ

- **U člověka je obnova vlasů pozvolná a nepřetržitá**.
- U zvířat je závislá na ročním období.

- Každý vlasový míšek (z různých růstových skupinek vlasů) funguje nezávisle na ostatních vlasových míšcích.

- Vlasy nerostou stále (jako např. nehet), ale probíhá u nich cyklus růstu, který má tři fáze:
    1. Anagenní (růstovou)
    2. Katagenní (přechodná)
    3. Telogenní (klidová)

- Cyklus růstu je u jednotlivých druhů vlasů různě dlouhý, např:
    - řasy 100 dnů,
    - vlasy kštice 3 - 4 roky,
    - chloupky 4 – 9 let.

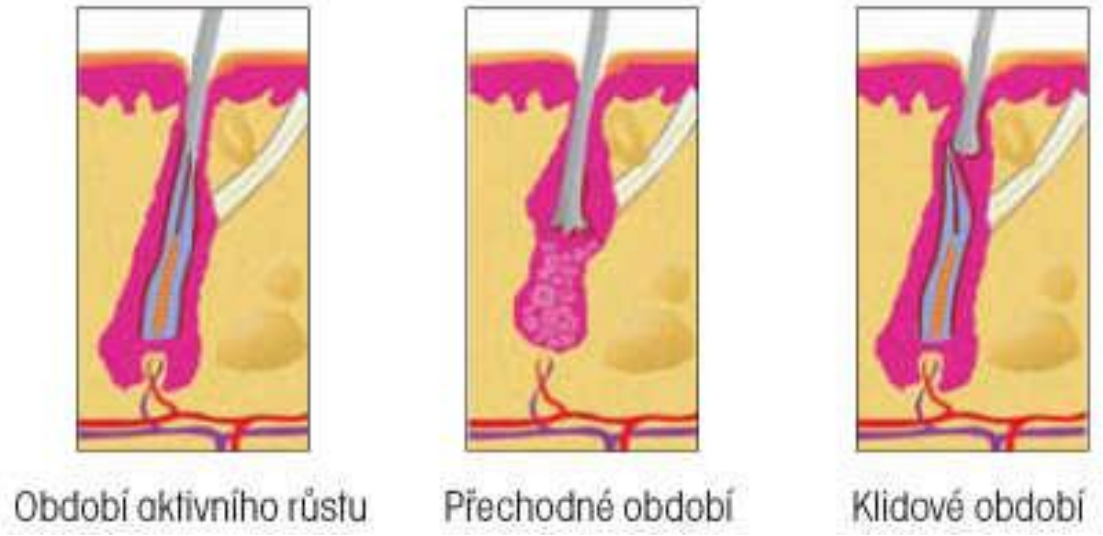
FÁZE VÝMĚNY VLASŮ

1. **ANAGENNÍ**
   - Ve vlasové matrix se neustále vytvářejí nové buňky a **vlas roste.**
   - Vlas je spojen s vlasovou papilou. Nazývá se papilární vlas.
   - Tato fáze trvá 4 – 6 let.
   - V této fázi se nachází 80 – 90 % vlasů kštice.

2. **KATAGENNÍ**
   - Představuje přechod od růstové do klidové fáze.
   - Papila a folikul zanikají. Míšek pod papilou se mění v provazcovitý útvar.
   - Tato fáze trvá 2 – 4 týdny.
   - V této fázi se nachází přibližně 1 % vlasů.

3. TELOGENNÍ

- Vlas uvolněný z papily a přeměněný v paličkovitý vlas zůstává ve folikulu.
- Folikul a papila získávají svou původní velikost a schopnost.
- Vytváří se nový vlas.
- Paličkovitý vlas se na konci této fáze buď vytáhne při mytí a česání, nebo jej z folikulu vysune nový vlas.
- Tato fáze trvá 3 – 4 měsíce.
- V této fázi se nachází 10 – 15 % vlasů.

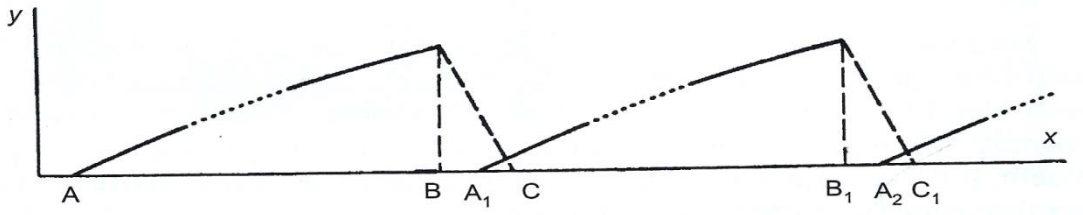


Obr. 2 – Fáze růstu vlasu

- Stálá obměna vlasů neprobíhá beze změn – nová papila je uložena o něco výše něž předchozí.

- Zkracováním hloubky vlasového míšku se zhoršuje možnost přísunu živin. Nový vlas je vždy o něco méně kvalitní – je tenčí a méně pevný.

- Zcela vyčerpaný a degenerovaný míšek se nachází v horních vrstvách kůže.



Obr. 2 – Diagram obměny vlasu

x – čas, y – délka vlasu

A, A_1, A_2 ***- nástup růstu nového vlasu***
B, B_1, B_2 ***- ukončení růstu vlasu***
C, C_1 ***- vypadnutí vlasu***

AB = aktivní období, život vlasu
BC = odumírání vlasu

Použité ilustrace

Obr. 1 – Růstové skupinky vlasů
převzat z knihy HÜLSKEN, Margot, Helmut KORTEKAMP a Bernhard WIGGELINGHOFF. *Příručka pro kadeřnice*. první. Praha: Europa-Sobotáles cz s.r.o., 2006. ISBN 80-86706-12-5, str. 43, autor Wiggelinghoff, Bernhard, Datteln

Obr. 2 – Fáze růstu vlasu
https://www.google.cz/search?hl=cs&site=imghp&tbm=isch&source=hp&biw=1280&bih=832&q=r%C5%AFst+a+obm%C4%9Bna+vlas

Literatura

PETERKA, Emanuel, František KOCOUREK a Miloslav PODZIMEK. *Materiály: pro učební obor Kadeřník*. čtvrté. Praha: Informatorium, 2004. ISBN 80-7333-020-2.

HÜLSKEN, Margot, Helmut KORTEKAMP a Bernhard WIGGELINGHOFF. *Příručka pro kadeřnice*. první. Praha: Europa-Sobotáles cz s.r.o., 2006. ISBN 80-86706-12-5.